

VÍKENDOVÝ SEMINÁŘ “MILOVANÁ JSEM JÁ” v Kuksu – červenec 2020 s Janou Maškovou Zimolovou



cena 2.990 Kč / osoba

Cena zahrnuje:

ubytování na 2 noci
seminář s Janou Maškovou Zimolovou (viz program)

CO VÁS ČEKÁ?

- ubytování v nádherném zámeckém prostředí nově zrekonstruovaného hospitálu Kuks
- relaxační rozmazlovací víkend pro ženy na téma “Milovaná jsem já”
- mimořádně silné místo pro hluboké prožitky a napojení se sama na sebe
- bylinková zahrada se spoustou zákoutí a posezení pro relaxaci a oddych
- levandulová cukrárna s nabídkou výborného Gelata a bio zmrzlin
- vinotéka českých a moravských vín
- bylinkářství s regionálními produkty a s venkovním posezením
- možnost prohlídky unikátního díla Matyáše Bernarda Brauna sochy Ctností a Neřestí



PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- seminář je určen všem ženám, kterým na sobě záleží
- pro všechny z vás, které si potřebujete hluboce zrelaxovat, být sami se sebou, pobavit se, užít si pohodu, a hlavně **VŮBEC NIC NEMUSET A NEDĚLAT!**
Dopřát si čas pro sebe, postavit sebe na první místo, opečovat svou ženskou stránku, oddychnout si od každodenních požadavků
- pro ženy, které se chtějí dozvědět něco nového z oblasti vztahů, ženství a intimity

NÁPLŇ SEMINÁŘE



TÉMA: Milovaná jsem Já

Program:

● Pátek

18-19h

Hluboké uvolnění

Relaxační technika, která vám pomůže sejmout z těla veškerou zátěž uplynulých dní a navodí pocit uvolnění, úlevy a spokojenosti.

● Sobota

9-10h

Společná snídaně

10-13h

V dopoledním bloku nás čeká povídání na téma Jak mohu v sobě podpořit ženskou stránku. Více se dostaneme do srdce, které bylo v posledních měsících sevřené v obavách a potřebuje se znovu otevřít do radosti a pocitu štěstí. Odpočineme se si v hluboké vedené meditaci, která nás uvede do stavu vnitřního klidu a harmonie.

13-16h

Oběd a odpočinek v zahradách

16-18h

V odpoledním bloku jemným cvičením rozproudíme ŽIVOTNÍ SÍLU v těle.

Dopřejeme si uvolňující MASÁŽ.

Otevřeme SEXUOLOGICKÉ OKÉNKO. Vše, co vás zajímá, ohledně vztahů, intimity. Probereme starosti i radosti milostného života.

Po večeři posezení s kytarou s hostem semináře písničkářem Lubomírem Stráníkem (jen pokud nepovolí letní festivaly)

● **Neděle**

9-10

Společná snídaně

10-12

Nedělní dopolední blok na téma TVOŘÍM SI SVŮJ ŽIVOT SAMA

Uvolňující masáž

Motivační meditace JSEM DIRIGENTKOU SVÉHO ŽIVOTA

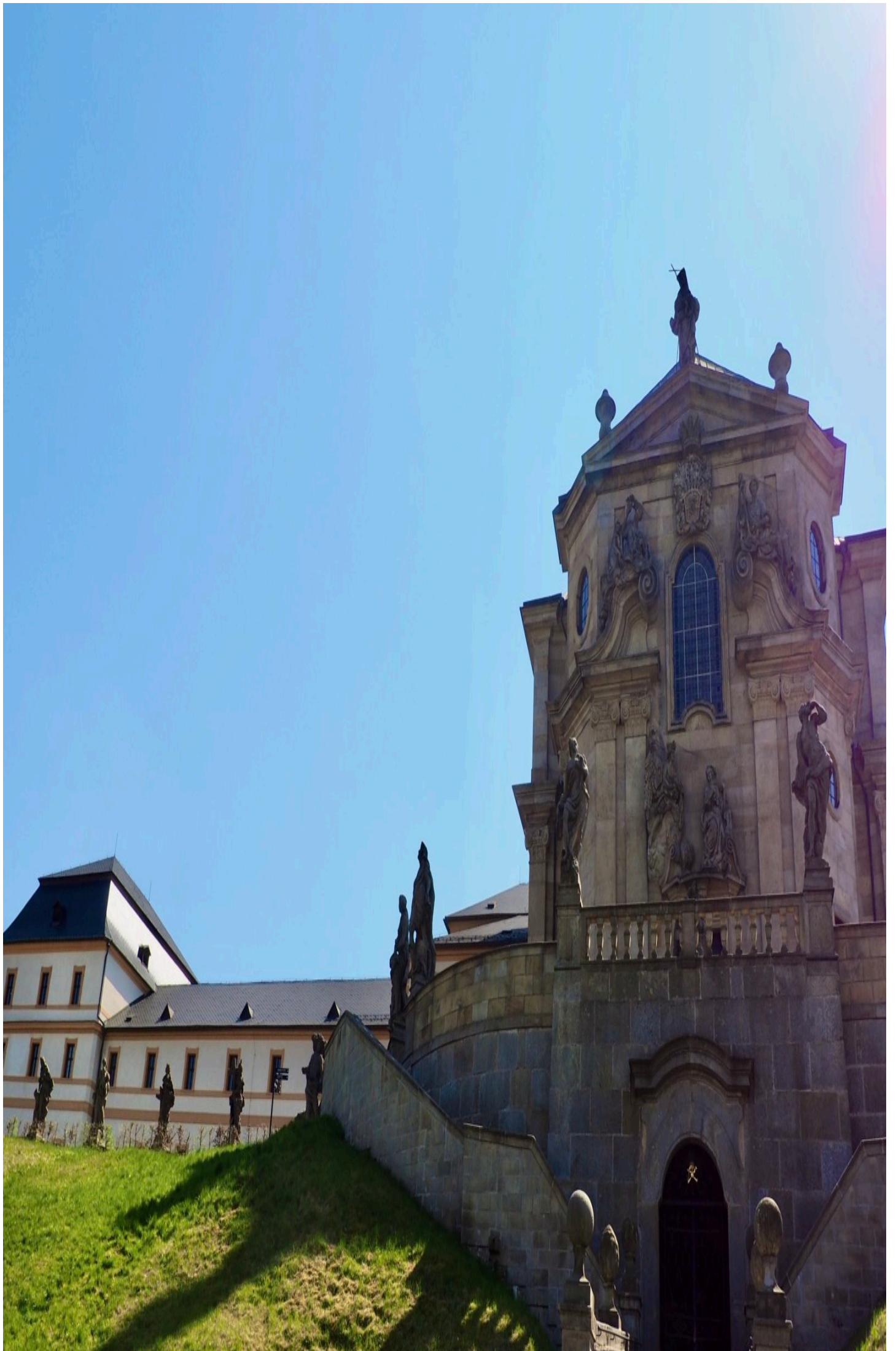
Lekce probíhají v sálech a učebnách v jižním, dříve hospodářském, křídle hospitálu (výběr sálu dle kapacity skupin).

Největším z přednáškových sálů je bývalá špitální jídelna v západním rokokovém křídle budovy. K sálu přináleží i prostorná šatna a sociální zázemí.

V patře nad tímto sálem byl zbudován tzv. badatelsko-depozitní blok, kde našly své místo umělecké sbírky hospitálu a zdejší historická knihovna. Prostory jsou přístupné zainteresované veřejnosti k prostudování knih především z období 18. a 19. století.

POPIS UBYTOVÁNÍ

Ubytování probíhá v nově zrekonstruovaných prostorách Hospitálu Kuks. K dispozici máme dvoulůžkové pokoje (bez možnosti přistýlek) s vlastním sociálním zařízením. Dva pokoje jsou k dispozici imobilním účastníkům. V místě se nachází také kuchyňka (mikrovlnná trouba, dva elektrické vařiče, varná konvice, lednice), která Vám bude po celou dobu k dispozici v případě, že byste měli zájem si zajistit stravování po vlastní ose, příp. si připravit čaj apod. v průběhu dne.



STRAVOVÁNÍ

Stravování není zahrnuto v ceně pobytu. Snídaně mohou v případě zájmu probíhat v restauraci vedle hospitálu (informace budou upřesněny).

Na obědy a večeři je možné si zajít buď do Hospody na Sýpce vedle hospitálu:

<https://www.hospodanasypce.cz>



HOSPODA NA ŠÝPCE

Případně do restaurace Baroque, která se nachází cca 350 metrů pod hospitálem:

https://www.baroque.cz/misto_s_chuti/



Cca 600 metrů od Hospitálu Kuks se pak nachází kavárna LoriCafe, kde uspokojíte chuť na skvělou kávu nebo něco sladkého.

<http://loricafe.cz>



A pro milovníky ledového osvěžení je tu Lavender Kuks, který v sezoně nabízí výběr té nejlepší zmrzliny, kterou jsme v okolí ochutnali. A kávu k tomu. Můžete si ji vychutnat u levandulového políčka nebo si sednout do bylinkové zahrady hospitálu.



V případě zájmu je pak účastníkům k dispozici kuchyňka, pokud by si chtěli stravování zajistit po vlastní ose.

Minimální počet účastníků: 12 osob

Za program, jeho vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný instruktor během pobytu.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

Informace, rezervace: Ing. Nikola Odvárková www.VillasResorts.cz tel. +420 702 047 307 e-mail: odvarkova@villasresorts.cz

Ceník

CENA: 2 990 Kč / osoba / pobyt ve dvoulůžkovém pokoji

Cena zahrnuje: 2x ubytování ve dvoulůžkovém pokoji s vlastním sociálním zařízením, program s Janou Maškovou Zimolovou, sál na cvičení, využití kuchyňky

Minimální počet účastníků: 12 osob

Pro závaznou rezervaci se nyní hradí celková částka pobytu.

Informace, rezervace:

Ing. Nikola Odvárková

www.VillasResorts.cz

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: odvarkova@villasresorts.cz

Jóga

Jana Mašková Zimolová, CSB

Lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů

Jsem lektorka v oblasti sexuality a intimních vztahů. Pochopila jsem, že sexuální síla v nás je ŽIVOTNÍ SÍLA. Když proudí, je opravdu ŽIVOTODÁRNÁ. Byl to pro mě velký objev, když jsem začala s touto silou sama pracovat, užívat si jí a vědomě s ní nakládat. Miluji ten pohled na probuzené šťastné ženy, když rozkvetou a proudí v nich síla a svoboda. Pomáhám ženám zvýšit kvalitu jejich milostného života. Sexualitu vnímám jako zdroj osobního rozvoje. Nabízím poradenství v oblasti sexuality a on-line konzultace. Specializuji se na techniku Vaginální mapování. Pořádám přednášky, workshopy a semináře pro ženy, na kterých hledají cestu sami k sobě. Jak žít radostný sexuální život, naplnit svůj život vášní a potěšením, jak nalézt spojení sami se sebou. Věřím, že ženy mohou zachránit tento svět tím, že vstoupí do své ženské síly a vyváží tak ve společnosti rozum a cit.

Jana Mašková Zimolová, CSB

www.terapiedotykem.cz

+420603404168

Fcb/Terapie dotykem





